

Aviso Legal – Método Clara® 1.0 Beta

Orientación sobre el uso seguro y consciente

El Método CLARA® es una metodología integral de desarrollo personal y autoconocimiento, diseñada para ayudar a las personas a explorar sus habilidades, motivaciones, emociones y dirección vital. Combina herramientas científicas reconocidas con análisis energético, ofreciendo claridad y orientación para la toma de decisiones conscientes.

Naturaleza del método

CLARA® es un sistema de autoconocimiento y facilitación de talento que integra enfoques científicos y espirituales. No se trata de un tratamiento médico, psicológico, terapéutico ni de ningún tipo de intervención clínica. Los resultados obtenidos son informativos y educativos, destinados a proporcionar claridad sobre patrones de comportamiento, motivaciones, emociones y talentos personales.

Responsabilidad del creador

Rafel Gil, creador del Método CLARA®, no actúa como psicólogo, coach, terapeuta ni profesional de la salud. Su papel se limita a ser facilitador del autoconocimiento y del desarrollo personal, ofreciendo herramientas y guía para que cada participante explore su potencial, talentos y propósito de manera consciente. El Método CLARA® no sustituye diagnósticos, tratamientos ni asesoramiento profesional en ninguna área de la salud física, mental o emocional. Los resultados obtenidos tienen finalidad educativa y orientativa, y deben ser interpretados y aplicados de manera responsable y consciente.

Uso responsable de los resultados

Los participantes deben interpretar los resultados como guía orientativa para la reflexión y la acción personal, no como instrucciones médicas o psicológicas. Se recomienda consultar a profesionales de la salud en caso de dudas sobre bienestar físico, emocional o psicológico, o cuando se requiera tratamiento especializado. CLARA® está diseñado para acompañar y fomentar la toma de decisiones consciente y alineada con el propio propósito, promoviendo claridad y desarrollo personal de manera segura.

Fase Beta 1.0

La metodología se encuentra actualmente en fase Beta 1.0, lo que implica que está en proceso de validación y mejora continua. Esta fase permite ajustar, optimizar y perfeccionar las herramientas y cuestionarios del método, garantizando la precisión y utilidad de los resultados.

Alcance y limitaciones

CLARA® ofrece orientación integral, combinando autoconocimiento, análisis científico y lectura energética, pero no debe considerarse un sustituto de decisiones médicas, terapéuticas o legales. Los resultados reflejan información basada en cuestionarios, análisis de patrones y herramientas de diagnóstico, así como interpretación energética; no constituyen un diagnóstico profesional. Cada participante es responsable de aplicar los aprendizajes de manera consciente y adaptada a su situación personal.

Reconocimiento a metodologías externas y a sus creadores

El Método CLARA® integra herramientas de autoconocimiento reconocidas, respetando y valorando profundamente el trabajo de sus creadores: **DISC (William Moulton Marston)** para analizar comportamientos y estilos de relación; **REISS (Steven Reiss)** para identificar motivadores profundos; **Eneagrama (Borja Vilaseca)** para comprender patrones de personalidad y emociones; y **Geniotipo (Tony Estruch)** para descubrir talentos innatos y áreas de mayor potencial. Estas metodologías aportan bases sólidas al proceso de CLARA®, y su inclusión reconoce su gran valor para el desarrollo personal y humano, complementando la metodología propia de CLARA®

Confidencialidad, ética y protección de datos

Toda la información proporcionada por los participantes se maneja con estricto respeto a la privacidad y se utiliza exclusivamente para la experiencia de autoconocimiento dentro del Método CLARA®. Los datos se almacenan de forma segura y no se comparten con terceros sin el consentimiento explícito de los participantes. Los participantes tienen derecho a acceder, rectificar o eliminar sus datos en cualquier momento, contactando a hola@somosclarifica.com. El tratamiento de datos cumple con la normativa vigente en materia de protección de datos personales, garantizando privacidad, seguridad y ética en su uso. CLARA® se basa en principios de ética, respeto y transparencia, asegurando que los resultados se interpretan de forma honesta y responsable, sin prometer efectos mágicos ni inmediatos.

El Método CLARA® 1.0 Beta ofrece un marco seguro, estructurado y consciente para la exploración de talentos, motivaciones y propósito de vida. Su objetivo es facilitar claridad, coherencia y acción consciente, proporcionando herramientas para el autoconocimiento profundo, sin generar riesgos ni sustituir ninguna intervención profesional.

Para cualquier duda o consulta sobre el Método CLARA®, puede escribirnos a: hola@somosclarifica.com